

РАСПИСАНИЕ с 12.09.2024

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
09:00	09:15-10:10 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный		09:15-10:10 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный		09:15-10:10 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный		
10:00		10:30-12:00 Малый зал ЙОГА Майя Секачева					10:45-11:40 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный
11:00					11:00-11:55 Малый зал PILATES Мария Смирнова		
12:00						12:00-13:30 Малый зал ЙОГА Майя Секачева	
13:00							13:00-13:55 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный
14:00						14:00-14:45 Малый зал CYCLE Анна Янскен	
15:00						15:00-15:55 Малый зал FITBALL Анна Янскен	
19:00	19:00-19:55 Большой зал STEP-GLIDING Ольга Петрова	19:00-19:55 Большой зал Функцион. ТРЕНИНГ + CORE Марина Мальцева	19:00-19:55 Большой зал Круговая тренировка Анна Янскен	19:00-19:55 Большой зал BODY SCULPT Ольга Дубовкина	19:00-19:55 Большой зал DANCE MIX Марина Мальцева		
	19:00-19:45 Малый зал CYCLE Олег Громов	19:00-19:55 Малый зал PILATES Ульяна Петрова	19:00-19:55 Малый зал BODY BALLET Екатерина Хлебникова	19:00-19:55 Малый зал ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ Ольга Петрова платный	19:00-19:55 Малый зал TRX -ТАВАТА Ольга Петрова платный		
20:00	20:00-20:55 Большой зал BODY SCULPT Олег Громов	20:00-20:55 Большой зал ABL + STRETCHING Марина Мальцева	20:00-20:30 Большой зал STRETCHING Анна Янскен	20:00-20:45 Большой зал TABS Ольга Дубовкина	20:00-20:55 Большой зал PUMP Марина Мальцева		
	20:00-21:30 Малый зал ЙОГА Екатерина Хлебникова	20:00-20:55 Малый зал BAMS +TRX Ульяна Петрова платный	20:00-21:30 Малый зал ЙОГА Екатерина Хлебникова				